

## INFORMAZIONI GENERALI

### Segreteria scientifica

Prof. Massimiliano Nosedà *Responsabile scientifico* [massimiliano.nosedà@tin.it](mailto:massimiliano.nosedà@tin.it)  
Dott.ssa Giuseppa Bellavia

### Segreteria organizzativa

Dott. Ivan Prada *Assistente di sala* [info@ivanprada.it](mailto:info@ivanprada.it)  
Giorgio Mimini *Assistente di sala*  
Cristiano Ferrari *Graphic designer* [info@studioapograf.it](mailto:info@studioapograf.it)

### Destinatari

Medici, pediatri, psicologi, istruttori di ogni disciplina, laureati in scienze motorie e in scienze della formazione, insegnanti di musica, insegnanti della scuola materna ed elementare

### Orario e data

Dalle 9.00 alle 17.30 del 28 marzo 2013

### Sede

A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, P.zza Ospedale Maggiore 3  
20162 Milano - Aula Magna - Area Ingresso Pad. 1

### Come raggiungerci

In treno con Ferrovie Stato: dalla stazione Milano Centrale, prendere la metro gialla (MM3) in direzione Affori e scendere a Maciachini; quindi, il tram n.4 in direzione Niguarda fino a Piazza Ospedale Maggiore. In treno con ferrovie Nord: dalla stazione Garibaldi prendere il tram n.4 in direzione Niguarda fino a Piazza Ospedale Maggiore. In auto: percorrendo la tangenziale Ovest, uscire a Cormano e seguire le indicazioni centro città Niguarda.

### Modalità di partecipazione

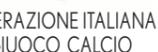
La partecipazione al convegno è gratuita ma deve essere richiesta on line accedendo all'area "corsi e convegni" del sito [www.ospedaleniguarda.it](http://www.ospedaleniguarda.it). I dipendenti dell'A.O. Ospedale Niguarda potranno invece iscriversi attraverso l'intranet aziendale. Le domande potranno essere inviate dal 1 marzo 2013 e saranno accettate in ordine di iscrizione fino ad esaurimento dei 300 posti disponibili. In caso di conferma, il posto sarà conservato fino alle ore 9.00 del giorno del convegno. Dopo tale orario la segreteria organizzativa si riserva il diritto di cederlo a terzi. Si prega, pertanto, di giungere in sede congressuale entro l'orario concordato. In caso di impossibilità futura di partecipazione, si chiede di comunicare tempestivamente la rinuncia.

### Crediti ECM

L'evento è stato accreditato con 5 crediti ECM per medico-chirurgo, pediatra e psicologo.

**GRATIS**   
IL TUO SX 1000 AD ANTONIANO ONLUS  
CODICE FISCALE 01098680372

## CON IL PATROCINIO DI



# Musica e Salute

28 MARZO 2013



**Convegno nazionale di promozione della salute per l'infanzia: evento gratuito di formazione e aggiornamento per medici, pediatri, psicologi, istruttori di ogni disciplina sportiva, laureati in scienze motorie e in scienze della formazione, insegnanti di musica, insegnanti della scuola materna ed elementare.**

**Accreditamento ECM CPD n. 5 crediti formativi**

**presso l'Aula Magna del  
AO Ospedale Niguarda di Milano**

## LETTERA D'INVITO

Miei Carissimi,

è con piacere che dopo il successo del convegno 2012, propongo **un nuovo evento di aggiornamento interdisciplinare in ambito di promozione della salute per l'infanzia che trova nella musica il suo filo conduttore.**

**Un'occasione unica** per parlare con chi la musica la crea, con chi l'insegna, con chi la usa per allietare e con chi la usa per educare.

**Un'occasione nuova** di formazione con tante idee pratiche e coinvolgenti per insegnare ai più piccoli corretti stili di vita fin dai primi anni.

**Un'occasione innovativa** per scambiare esperienze e contenuti in tema di educazione alla salute da portare poi concretamente nella propria scuola, nel proprio gruppo ricreativo o sportivo.

**Un'occasione imperdibile** di crescita professionale per tutti coloro che amano lavorare divertendosi e divertendo.

Come sempre, vi aspetto!

*Prof. Massimiliano Nosedà*

## COMITATO D'ONORE

Fr Alessandro Caspoli	Direttore dell'Antoniano di Bologna
Flavio Roda	Presidente Federazione Italiana Sport Invernali
Giancarlo Abete	Presidente Federazione Italiana Giuoco Calcio
Renato Di Rocco	Presidente Federazione Ciclistica Italiana
Giorgio Scarso	Presidente Federazione Italiana Scherma
Mario Scarzella	Presidente Federazione Italiana Tiro con l'arco
Antonio Urso	Presidente Federazione Italiana Pesistica
Luciano Buonfiglio	Presidente Federazione Italiana Canoa Kajak
Carlo Croce	Presidente Federazione Italiana Vela
Antonella Dallari	Presidente Federazione Italiana Sport Equestri
Carlo Alberto Cherubini	Segretario Generale Federazione Italiana Danza
Linda Casalini	FISDIR Lombardia
Pier Luigi Marzorati	Presidente Regionale CONI Lombardia
Sandro Dossi	Fumettista

## RELATORI

**Prof. Massimiliano Nosedà**

Medico, specialista in igiene e medicina preventiva, specialista in medicina fisica e riabilitazione.

Professore a contratto di "Educazione alla salute" e di "Metodologie di prevenzione e promozione del benessere" presso l'Istituto Privato Universitario Svizzero di Chiasso.

Professore a contratto per l'insegnamento "Medicina fisica e riabilitazione" presso il corso di laurea triennale in scienze motorie dell'Università degli Studi di Brescia.

Professore a contratto per l'insegnamento "Trattamenti riabilitativi nelle disabilità" presso il corso di laurea magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate dell'Università degli Studi di Brescia.

Professore a contratto per l'insegnamento "Medicina fisica e riabilitativa" presso il corso di laurea in fisioterapia dell'Università degli Studi di Ferrara.

**M<sup>o</sup> Sabrina Simoni**

Direttrice Piccolo coro "Mariele Ventre" dell'Antoniano, Bologna

**Morena Avenoso**

Studentessa in scienze dell'educazione, Aosta

**Dott.ssa Claudia Chiarino**

Medico specialista in scienze dell'alimentazione con indirizzo dietologico.

Unità Operativa di Igiene della nutrizione della ASL Monza e Brianza, Monza

**Dott. Paolo Gelli**

Psicologo clinico e psicoterapeuta

Consulente Centro Spina Bifida Unità Spinale A.O. Ospedale Niguarda, Milano

**Prof. Fulvio Muzio**

Medico specialista in scienze dell'alimentazione, direttore del Unità Operativa di Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliera Luigi Sacco di Milano.

Professore a contratto della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Milano.

Docente presso la scuola di Musicoterapia "Musica Prima" di Milano

**Giorgio Vanni**

Cantante, compositore e produttore, Milano

**Max Longhi**

Musicista, compositore, arrangiatore e produttore, Milano

**Livio Magnini**

Schermidore, chitarrista e compositore, Milano

**Dott.ssa Silvia Celada**

Medico specialista in medicina dello sport

Responsabile del Servizio di medicina dello sport della ASL Monza e Brianza, Monza

## PROGRAMMA

09.00 **Saluti di benvenuto**

Prof. Massimiliano Nosedà, responsabile scientifico del convegno  
Dott.ssa Giuseppa Bellavia, medico specialista in igiene e medicina preventiva, direzione medica di presidio dell'A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda, Milano

### SESSIONE MATTUTINA

09.15 L'educazione alla salute per l'infanzia  
Prof. Massimiliano Nosedà

10.00 La musica... attiva  
M<sup>o</sup> Sabrina Simoni

10.45 Break

11.00 Sulle note della salute: un percorso didattico-educativo musicale di promozione della salute  
Prof. Massimiliano Nosedà

11.45 Tutti a merenda con Morena  
Morena Avenoso

12.00 Tutti a tavola con l'Antoniano  
Dott.ssa Claudia Chiarino

12.45 Tavola rotonda

13.00 Pausa pranzo

### SESSIONE POMERIDIANA

14.00 Potenzialità della musica  
Dott. Paolo Gelli

14.30 Musicoterapia: il linguaggio dei suoni per creare salute e benessere  
Dott. Fulvio Muzio

15.00 L'arte di comporre  
Giorgio Vanni e Max Longhi

15.45 Break

16.00 Musica e sport  
Livio Magnini

16.30 Proposte per promuovere lo sport e il movimento  
Dott.ssa Silvia Celada

17.00 Tavola rotonda

17.30 **Ringraziamenti, saluti di congedo e consegna attestati di partecipazione**

Prof. Massimiliano Nosedà, responsabile scientifico del convegno